***РЕЖИМ ДНЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ***

***«ПЛАНЕТА ОТКРЫТИЙ»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей**  **с 8.30 до 14.30 часов** | |
| **Прием детей** | *Доброе утро! Солнце встаёт – спать ребятам не даёт!* | 8.30- 9.00 |
| **Зарядка** | *Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку* | 9.00 – 9.20 |
| **Час-пик** | *На линейку всем пора, план работы узнать, друзья!* | 9.20 - 9.30 |
| **Завтрак** | *Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сытно и красиво!* | 9.30 - 10.00 |
| **Работа по плану лагеря** | *Лишь заслышим зов игры, быстро на улицу выбежим мы. Ждёт нас здесь много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных!* | 10.30 – 13.30 |
| **Обед** | *Нас столовая зовёт, суп отличный и компот!* | 13.30 – 14.00 |
| **Рефлексия, игры на свежем воздухе** | *Надо в порядок мысли привести!* | 14.00 - 14.30 |
| **Уход домой** | *Мы шагали, мы играли, что-то сильно подустали и поехали домой* | 14.30 |