

«школа – интернат п.Сосновка»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФБУ КО ОО

В.Ю. Шемякина

Приказ от 02.09.2024 №88/д

План

спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий в ШСК «Сила Балтики» на 2024-2025 учебный год

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр.	Сентябрь	Классные руководители 1- 9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующихкоманды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Зам. директора. руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора, учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Дней здоровья».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни», «Мы выбираем спорт!»	В течение учебного года	
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований		
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Воспитатели ГПД
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	

Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора, руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)»	Ноябрь	
Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь Май	Классные руководители 1-9 классов
Размещение информации об участии в соревнованиях	Еженедельно	Ответственный за ведение школьного сайта
Оформление стендов «Мои достижения в спорте»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Ведение здорового образа жизни»	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

ШСК «Сила Балтики» на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители 1-9 классов, социальный педагог
Осенний и весенний кросс	Сентябрь - апрель	Учителя физкультуры, классные руководители 1-9 классов
«Веселые старты» для 1-4 классов	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов, учителя физической культуры
«Веселые старты» для 3-4 классов	Декабрь	Классные руководители 1-4 классов, учителя физической культуры
День Здоровья	1 раз в конце четверти	Учителя физкультуры, классные руководители 1-9 классов
Волейбол для 6-9 классов	Март	Учителя физкультуры
Пионербол для 5-7 классов	Март	Учителя физкультуры
Мини – футбол для 5-9 классов	Апрель	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Легкая атлетика для 1-9 классов	Апрель	Учителя физкультуры
Бадминтон для 5-7 классов	Март	Учителя физкультуры, классные руководители
Спортивно - атлетическая игра «Зарница»	Ноябрь	Учителя физкультуры