

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Адаптивная физическая культура»**

<i>Класс</i>	4А класс
<i>Составитель</i>	Мельникова Татьяна Анатольевна
<i>Цели программы:</i>	- повышение двигательной деятельности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.
<i>Задачи</i>	- развитие умения подражать; - стимулирование к выполнению инструкций; - формирование навыков произвольной организации движений (в пространстве собственного тела и во внешнем пространстве); - воспитание коммуникационных функций и способности взаимодействовать с остальными детьми; - укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; - воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями.
<i>Учебно-методический комплекс:</i>	Аксенова О.Э. Адаптивная физическая культура в школе. Начальная школа/ О.Э.Аксенова, С.П.Евсеев// Под общей редакцией С.П.Евсеева, СПб ГАФК им.П.Ф.Лесгафта – СПб; Речь 2016 Андрюшенко Н.В. Монтессори-педагогика и Монтессори-терапия.-СПб; Речь, 2018 Горская И.Ю. Координационные способности школьников с нарушением интеллекта. Учебное пособие/ И.Ю.Горская, Т.В.Синельникова, - Омск, Сиб ГАФК, 2019 Зимние подвижные игры, 1-4 классы/Авт.-сост. А.Ю.Патрикеев, М.: ВАКО, 2019 Коррекционные подвижные игры и упражнения для детей с нарушениями развития/ Под общей редакцией проф.Л.В.Шапковой, М.;Советский спорт, 2015 Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта; программнометодические материалы/ под ред. И.М.Бгажниковой.- М.;Гуманитар.изд.центрВЛАДОС, 2017 Подвижные игры. 1-4 классы/Авт.-сост. А.Ю.Патрикеев, М.; ВАКО, 2017.
<i>Структура</i>	<b>ВПМ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» (30 ч.)</b> <b>ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ (29 ч.)</b> <b>ГИМНАСТИКА (42 ч.)</b> <b>Промежуточная аттестация (1 ч.)</b>
<i>Количество часов</i>	Рабочая программа рассчитана на 102 часа: (34 учебные недели). В Т.Ч. ВПМ «Легкая атлетика» - 30 ч.